

保護者から過去にあった質問まとめ

昼食について

大会日程により、昼食が必要になることがあります。昼食については、おにぎり数個（具はできるだけ油を使用していないもの）を持ってきていただくようお願いしております。試合終了後すぐに食べることができる。食べるにあたり、時間を要しない等の理由でおにぎりとしています。試合終了直後に食事をする場合があります。食事することもトレーニングの一環と考えています。栄養補給ゼリー、栄養調整食品等を食事のために持ってくるのは禁止とさせていただきます。栄養は食事ですっかり摂取することが小学生年代では大事だと考えています。

ユニフォームの洗濯について

公式戦ではチーム所有のユニフォーム上衣（2種類）を貸与しています。洗濯については、ユニフォームを裏返し、洗濯ネットに入れて洗濯機で洗濯をお願いします。乾燥については、自然乾燥とし、乾燥機の使用は絶対にしないでください。

個人購入したプラクティスシャツ、パンツ、ストッキングについて

個人購入していただいたプラクティスシャツは公式戦以外の大会、練習試合、練習等で使用していただいております。パンツ、ストッキングについてはチーム所有の公式戦用ユニフォームのパンツ、ストッキングとしても使用しますので、必ずチーム指定品を購入してください。なお、プラクティスシャツ、パンツ、ストッキングは練習でどんどん使用してください。

スパイクについて

当クラブでは1・2年生については、スパイクの使用は禁止しています。理由としては、小学生低学年がスパイクを使用するのは、グリップが効きすぎ足腰に負担がかかります。トレーニングシューズは若干滑りますが、滑ることによって負担を和らげているものと考えます。また、靴底の接地面積が少ないため、足に負担がかかります。以上のことから、スパイクを禁止としています。すでに購入している場合は使用してもいいですが、次回購入する際は、トレーニングシューズを使用してください。

⇒令和5年3月15日追加 4年生以上についても、トレーニングシューズの使用は可能です。けがの予防（選手本人及び周りの選手）、プレー時間の確保（プレー中、何回も靴ひもを結ぶ）のため、3年生まではベルクロのトレーニングシューズ、フットサルシューズを着用するようお願いします。

フットサルシューズについて

フットサルシューズの靴底は飴色（ゴムの色）のものを使用してください。県内は靴底が飴色（ゴムの色）以外は使用できない施設があるため、当クラブでは飴色（ゴムの色）としています。大会会場についてからフットサルシューズが使用できず、大会に出場できないことを防ぐために、飴色としています。

シューズのサイズについて

成長期の子供たちはもちろん、足も日々成長しています。大きすぎるシューズは動きにくい、ボール

を蹴りにくいという様々な弊害があります。モデル、モデル等の海外サッカー選手やJリーガーが履いているシューズは価格が高く、大きいサイズのものを購入して、長く履かせるということが過去にありました。高いシューズよりもベーシックなものでちょっとだけ大きいサイズのものを使用することをお勧めします。また、小さいサイズのシューズの中には女性用のものがあります。女性用のものは成人女性のための足型（ラスト）を使用して作られているため、子供の足に結果的に負担をかけることとなります。特別に足が大きくジュニアサイズがない場合を除き、ジュニア用のものを選ぶことをお勧めします。

インナーシャツ、スパッツ、タイツについて

サッカー及びフットサル競技規則では競技者が身につけなければならない基本的な用具について以下のとおり規定されています。

- ・袖のあるジャージーまたはシャツ：アンダーシャツを着用する場合、その袖の色はジャージーまたはシャツの袖の主たる色と同じでなければならない。
- ・ショーツ：アンダーショーツまたはタイツを着用する場合、それらはショーツの主たる色と同じものでなければならない。
- ・ストッキング：テープまたは同様な材質のものを外部に着用する場合、それは着用する部分のストッキングの色と同じものでなければならない。
- ・すね当て
- ・靴

以上となっております。~~このことからインナーシャツ、スパッツ、タイツは必ず必要なものではありません。着用する場合は、上衣がオレンジの場合のインナーシャツはオレンジ、上衣が青の場合のインナーシャツは青ということになります。同じく黒ショーツ（パンツ）の場合は黒、青ショーツ（パンツ）の場合は青のアンダーショーツ（スパッツ）、タイツでなくてはなりません。~~

⇒令和5年3月15日修正

青森県内の大会は、2020年3月18日にJFAから発出された「選手の用具に関する運用緩和について」にある「2. 運用緩和を一部運用する場合」を運用している。「アンダーシャツの色は問わない。ただし、原則としてチーム内で同色のものを着用する。アンダーショーツおよびタイツの色は問わない。ただし原則としてチーム内で同色のものを着用する。」とあることから着用する場合は黒色のアンダーシャツ、タイツを使用するよう統一します。